



Nagomi
Chari Life

Nagomi, Kumamoto



LET'S CYCLING
NAGOMI TOWN



【#ナゴチャリ】で和水のディープスポットを発信中！是非チェックしてください！
お問い合わせ先：和水平商工観光課 TEL 0968-86-5725
企画制作：和水平地域雇用創造協議会
〒865-0192 熊本県玉名郡和水平町3886 TEL 0968-86-5727 MAIL info@nagomi-ryohin.jp

ABOUT OF NAGOMI TOWN

熊本県の北部に有る、和水平町。和に水と書いて「なごみ」と読みます。人口1万人弱のこの町には、美しい自然や田舎ならではの風景が残っています。歴史を感じる遺跡、とうとうの温泉、おいしい水においしいお酒、なぜか多いカレー屋さん。何も無いと思われがちだけれど、引き寄せられる何かがある。知る人ぞ知る魅力たっぷりの和水平町を、走って、見て、食べて、触れて、感じてみてください。

面積 98.78km²
総人口 推計人口 9,821人 (2020年2月末)
人口密度 99.4人/km²

和水平町

熊本県



快適なチャリライフのために inなごみ



タイヤ

山の中には自転車屋さんがありません。パンク修理など最低限の知識と修理キットがあれば強いですが、困ったときは優しく溢れる和水平町民にSOSを求めましょう！

ハンドル・サドル・ペダル周り

田舎ならではの細い道やデコボコ道。ハンドルさばきが胸の見せどころ！しっかり安全点検を行い、和水平の道を制覇せよ！

ブレーキ

和水平はタヌキなどの小動物が道路にひよっこり現れることも！いざという時のために、乗車前にブレーキの利きをしっかりと確認しましょう！

ライト

和水平には街灯が少なく、霧もやすいです。きちんと点灯するか確認し、街灯が少ないからこそ楽しめる月明かりや夜空の星を楽しみましょう！

健康面に注意！

快適なチャリライフを送るためには、元気が一番です！和水平町のおいしいお店や泉質のいい温泉に立ち寄り、適度に休憩をとりながら楽しく元気に過ごしましょう！

道に注意！

田舎ならではの田んぼ道や細く曲がりくねった道が多々あります。落葉の時期には滑りやすかったり、ふとしたところに溝があったりけがや事故が起きないように、安全に注意してください！また、生活道路でもある道も多いので、マナーを守ってきもちよく走りましょう！

服装に注意！

自然が多く、時期によっては虫が多くなります。肌の露出を少なくしたり、サングラスをはめるなど、虫よけ対策をしっかりとっておきましょう！また、街灯が少ないので日が暮れると真っ暗です。明るい色の服装でキラキラ目立ちまくって下さい！もしもに備えてヘルメットの着用がオススメです！

ケモノ注意！

和水平には豊かな自然があり、多くのケモノたちが共存しています。イノシシ、タヌキ、イタチ、アナグマ、ヘビ...などなど。かわいけれど相手は野生のいきものです。遭遇してしまった場合はむやみに近づかず、安全第一で行動しましょう！



和水平町地域おこし協力隊
鈴木 裕也
Yuya Suzuki

今回、和水平町を案内していただいたのは、和水平町地域おこし協力隊として活動されている鈴木さんです。鈴木さんはお隣の玉名市出身で、スポーツトレーナーや心理カウンセラーなど様々な資格の持ち主で、現在は地域おこし協力隊の移住定住促進担当として活躍されています。そんな鈴木さんは、普段から自転車に乗っておられるそうで、自転車だからこそ体感できる和水平町のスローでディープないいトコロを教えてくださいました。



「自転車を安心して置ける場所が欲しい！」というチャリダーさんの声にお応えし、自転車スタンドを作成し「チャリストップ」を設置しました。和水平のいい場所、いいお店に立ち寄り、和水平を好きになってもらえるきっかけになりますように。

チャリストップ設置箇所

- ・わさんたらんか 和水平江田302(肥後民家村)
- ・ばんのわ 和水平江田455(道の駅きくすい)
- ・喜左衛門商店 和水平前原300-1
- ・緑彩館 和水平大田黒768-1
- ・cafe restaurant moto 和水平大田黒284
- ・常次郎庵 和水平大田黒674-1
- ・大塚カレーと珈琲キコ 和水平板橋2982(旧緑小学校跡)
- ・THEスナフキズ 和水平中十町459
- ・たこおやじ 和水平津田1265

自転車スタンド製作：NAME LESS



1. わさんたらんか / フライドライス (和水平江田302 | TEL 080-4314-5567) 2. THEスナフキズ / 宿泊施設 (和水平中十町459 | TEL 080-2784-5817) 3. つる肉屋 / メンチカツ (玉名郡和水平板橋2480-2 | TEL 0968-34-2075) 4. ばんのわ / ソフトクリーム (和水平江田455 道の駅きくすい横 | TEL 0968-57-7589) 5. 上弦の月 / 貸切湯 (玉名郡和水平大田黒310-1 | TEL 0968-42-4126)

Nagomi Chari Life

ゆるっとナゴミ。チャリマップ

▲みやま市

九州自動車道

南関IC

443



4 ナゴミのグルメ Nagomi's Gourmet

和水町にはおいしいものがたくさんあります。素材にこだわった天然酵母パンや本格的なスパイスを使ったカレー、あげたてのメンチカツ、地元でおなじみのたこ焼きや小籠包。是非コンプリートしてください！

5 菊池川 Kikuchi River

和水町を流れる菊池川は、阿蘇に源を発し菊池平野を経て有明海に注ぐ、全長71キロにも及ぶ第一級河川です。豊富な水量とミネラルを多く含む水質で、古代から菊池川流域の米作りを支えてきました。時期になると、和水町の名産の山太郎ガニを採る漁師さんの姿もみられます。



6 道の駅きくすい Michinoeki Kikusui

道の駅きくすいは、キャンプもカヌーもお風呂も楽しめる道の駅です。自転車を押しながらゆっくり散策するもよし、お弁当やパンを買ってのんびり食べるもよし、自分なりの楽しみ方ができる道の駅、是非立ち寄ってみてください。



7 肥後民家村 Higominkamura

古民家を移築復元した「肥後民家村」には、古民家宿泊体験をはじめ、木工や陶芸などさまざまな体験工房やカフェなど、魅力的なヒトモノが集まっています。併設されている江田船山古墳もみごたえありです！

新玉名駅

セブンイレブン ● ▼ 玉名市街地



1 THE スナフキンズ The Snufkinz

ゲストハウス好きがこぞって集まる「THE スナフキンズ」。この鳥居の先には、日常からちょっと離れた素敵な時間が流れています。和水をもっと深く味わいたい方は、是非に。

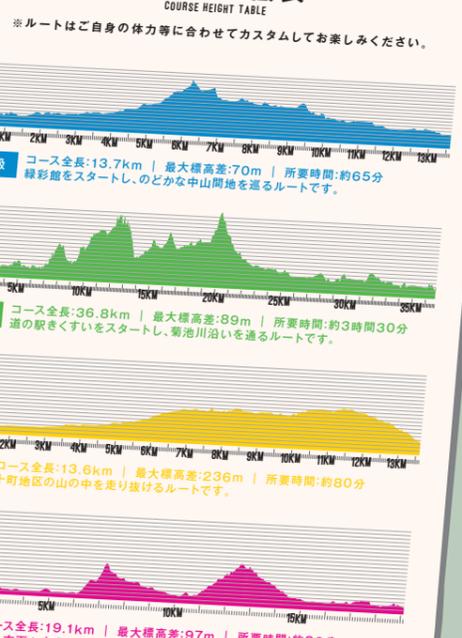
2 久美さん家の湧き水 Kumisan-chi-no-wakimizu

和水町は美味しい湧き水スポットが多数あります。遠方から水を汲みに来られる方もいます。道中のどの湧きを感じたら、地元のの人に尋ねて、和水の湧き水でのどを潤してくださいね。

3 三加和温泉郷 Mikawa Onsenkyo

三加和温泉には大浴場を備える三加和温泉を始め、個性豊かな家族風呂がいくつもあります。強アルカリ性のとうとうの泉質で、美肌の湯として定評があります。三加和温泉郷の「びゅ〜ていふる」体感してください！

コース高低表



チャリストップあります